

輕鬆換季 從肌因保養著手

肌因保養，是近年來興起的一股熱潮，肌因，諧音基因，是遺傳的最小單位，是生物的源頭；同樣的概念，肌因保養，也就是【肌膚因子保養】，意思是從最源頭進行保養，以達到從肌膚的根本改變膚質的效果；市售商品舉凡名稱包含有【肌因】、【肌萃】、【肌底】的幾乎都有這樣的概念，如蘭蔻肌因賦活露說要『啟動肌因自我修護功能』；雅詩蘭黛 20 年不敗商品 - 超智慧 DNA 特潤修護露，更是業界第一個加入 DNA 保養概念的產品；從 2013 年開始更有許多產品有類似的概念，並且這些產品都會同時訴求具有由裡到外的美白和抗老的效果。當然，白晝無瑕、零皺紋等一直是過去 30 多年來所有消費者不斷追求著的目標，然而，這些都是從結果來看，不是源頭，那麼，什麼才是源頭呢？

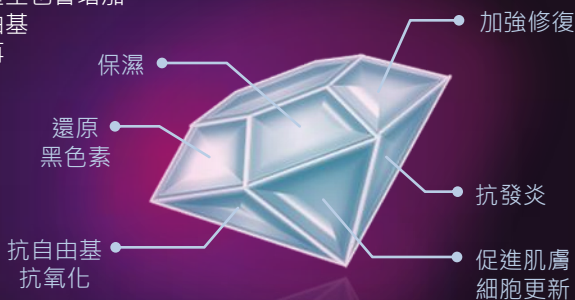
膚況最根源的其實是肌膚的健康度。而和肌膚健康度最有關的其實是肌膚的水分含量、敏感度、氧化壓力和新陳代謝等等。大家都知道無論是過敏、曬黑或是老化的源頭都和發炎反應有關，而身體發炎時自由基的產生也會增加，

這些增加的自由基同時也有機會再進一步引起或加劇發炎反應，這就是為什麼在肌因保養的概念中，減少發炎反應和自由基的產生以及代謝自由基的訴求是很重要的，

當然，保濕和維持肌膚正常代謝是最基礎必須注意的事情，而肌膚的健康度在季節交替時尤其重要。

經過炎熱的夏季，肌膚受到長達 3、4 個月高溫、高濕以及超量紫外線照射的殘酷考驗後，進入了天氣截然不同的秋冬，在日夜溫差大及氣溫驟降使得這個季節流感容易爆發，而日照縮短也會引起人類情緒低落，導致免疫力下降、自由基增加等等問題。然而，季節交替時除了呼吸道和腸胃方面容易產生問題之外，肌膚，這個人體最大面積的器官也會出現一些狀況，例如曬黑、曬傷和油脂分泌減緩所造成的肌膚乾燥及角質代謝緩慢等，這些種種因素互相影響，肌膚可能就會容易產生敏感、搔癢、紅腫、脫屑等，這些都是換季敏感肌常見的症狀。

多數的品牌都會針對換季推出一些強調低敏、保濕和修復的產品，仔細觀察保養品市場可以發現這些品牌所強調的換季保養訴求，其實都和前面提到的【肌膚的健康度】不謀而合，那麼，我們不難知道，在秋冬換季敏感肌的保養品設計概念中，只要從保濕、抗發炎、抗自由基以及維持正常代謝的【肌因核心】著手後，再加入加強修復以及淡化黑色素的概念，就可以得到一系列鑽石級的換季保養品了！



AQUAPHYLINE® 促進水通道蛋白合成 強效保濕

刺激肌膚自我保濕機制，加強補水與鎖水能力，使肌膚保持柔軟濕潤。

夏季氣候炎熱，易導致肌膚缺水，喪失原有光澤。當肌膚缺水時，水分會由真皮層送往表皮層，並利用表皮層的玻尿酸吸住水分子，避免水分流失。因此，要做好肌膚保濕，一定要掌握角質層的補水及鎖水兩大重點。

AQUAPHYLINE® 萃取自三色堇，能有效調控肌膚保濕機制，刺激表皮細胞合成更多水通道蛋白及玻尿酸，加強補水和鎖水作用。臨床實驗中，受試者連續使用含 AQUAPHYLINE® 的乳液 28 天後，不但肌膚變得滋潤有彈性，皺紋也明顯改善。

諾貝爾獎的「水通道蛋白」

2003 年的諾貝爾化學獎頒發給發現水通道蛋白的 Peter Arge 與解開鉀離子通道結構的 Roderick MacKinnon。科學家過去認為水分子可自由進出細胞，不需依賴其他通道。

1992 年，Peter Arge 等人發現一種只允許水分子通過的膜蛋白，並命名為水通道蛋白 (Aquaporin)¹。水通道蛋白中央有一直徑約 0.3 奈米的通道，一次只容納一個水分子通過²。其中水通道蛋白-3 存在於肌膚表皮細胞，與角質層的保濕有重要的關聯性³。因此，水通道蛋白對肌膚保濕是很重要的關鍵。

1. Appearance of water channels in *Xenopus* oocytes expressing red cell CHIP28 protein. Science 256, 385-387.
2. Molecular dynamics simulations of membrane channels and transporters. Curr. Opin. Struct. Biol. 19, 128-137.
3. Impaired stratum corneum hydration in mice lacking epidermal water channel aquaporin-3. J. Biol. Chem. 277, 17147-17153.